

ООО "СОП"



Утверждаю

Директор МБОУ "Лицей имени В.В.Карпова ЗМР"

РТ"

Королева Э.Н.

МЕНЮ

Столовая Лицея им. В.В. Карпова на 02 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса вареная куриная отварная с соусом красным основным, 80/20	100	7.56	11.9	1.23	141
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/10	180	6.2	5.45	36.78	216
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №2	75-80	22	22	94	646

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	5.97	11.93	35.72	272
Сосиска в тесте	053/50	8.73	15.83	20.69	259
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №4	67-63	17	28	88	669

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	8-80	5	4	40	208

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак1

Бутерброд (батон) с сыром, 30/30	060	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	2.2	2	31.2	152

Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Пицца детская с сосисками	095	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ	101-38	30	34	154	1048

Зав.производством:

Калькулятор: